

Adressen

Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger

p.A. Österreichisches Rotes Kreuz
1040 Wien, Wiedner Hauptstraße 32
T: 01-58 900 DW 328, office@ig-pflege.at

Franziska Scherz

Energiearbeiterin mit Reiki | Qi Gong | Tai Qi Juan | Cranio
Sakral | Lomi Lomi Nui | Engelseminare | Nu Skin Beraterin
2264 Jedenspeigen, Bahnstrasse 26
T: 0676/938 27 28

DGKP Anita Schödl und Maria Körber

„Wechseljahre-Beratung“

Nicole Ochsenhofer

Dipl. Wirbelsäulentrainerin | Klangmasseurin nach Peter Hess
| Dipl. Aromatherapeutin | Dipl. Aerobic- und Kid-Fit-
Instructor
2225 Loidesthal, Am Ziegelofen 14
M: 0676/4279283, nicole.ochsenhofer@bewegend.at
www.bewegend.at

Kriegsopfer- und Behindertenverband

Ortsstelle Zistersdorf, Obfrau Anna Marie CHRIST
T: 0253/4504

bewusstklug

Helga Klug
Diplomierte Mentaltrainerin | Bioresonanz | Baubiologie
3562 Mollands, Im Weingarten 1
M: 0664/910 21 90, helga@bewusst-klug.at
www.bewusst-klug.at

Martin Faber

2130 Eibesthal, Passionsweg 10
T: 02572/4121, mfaber@aon.at

Susanne Schiller

Bioresonanztherapie | Baubiologie | Kinesiologische Aus-
testungen
2225 Zistersdorf, Webergasse 27
M: 0660/1232725, susanne.schiller@bioresonanzmethoden.at
www.bioresonanzmethoden.at

WPM Wund Pflege Management GmbH

Wundmanagement | Kinesio Taping | Heilmassage und manu-
elle Lymphdrainage | Diabetiker-Fusspflege | Angehörigenbe-
ratung | Verkauf von professionellen Medizinprodukten
2222 Bad Pirawarth, Professor-Knesl-Platz 11,
T: 02574 29238, office@w-p-m.at, www.w-p-m.at

Nuskin Galvanic Spa II

das Spa Erlebins für Zuhause - Antiaging Produkte | galvani-
scher Heilstrom | Pflegeprodukte und Nahrungsergänzung
Maria Bergkessel
M: 0676/6377670, m.bergkessel@gmail.com

Apotheke zur Heiligen Dreifaltigkeit

Kaiserstraße 10, 2225 Zistersdorf
T: 02532/22350, Fax: +43 (0) 2532/22353
ihregesundheit@apotheke-zistersdorf.at
www.apotheke-zistersdorf.at

Volkshilfe Gänserndorf, Bezirksbüro

2231 Strasshof, Josef-Sirowy-Straße 50a
M: 0676 / 8676 2230, gaenserndorf@noe-volkshilfe.at

Hilfswerk Zistersdorf

2225 Zistersdorf, Hauptstraße35
T: 02535 8504

Caritas

Betreuen und Pflegen Zu Hause:
SST Hohenau Teamleiterin: DGKS Veronika Schweida
2273 Hohenau, Bahnstraße 15
T: 02535/3776, Fax: 50, sst.hohenau@caritas-wien.at

Mobile Physiotherapie

Dipl. PTH Verena Frank
M: 0664/85 72 585

Mobiles Hospiz

DGKS Andrea Redlich
2230 Gänserndorf, Wienerstrasse 5a
M: 0664 829 44 62, andrea.redlich@caritas-wien.at

Österreichisches Rotes Kreuz

Bezirksstelle Zistersdorf
02532/2400
info@rk-zistersdorf.at; www.rk-zistersdorf.at
Windisch Baumgartnerstr. 1, 2225 Zistersdorf

- Rettungs- und Krankentransport
- Ausbildung: Erste Hilfe Kurse, Rettungssanitäterausbildung
- Gesundheits- und Soziale Dienste: Rufhilfe, Essen à la carte, Pflegebettenverleih, Sauerstoffnotdienst, Krisenintervention, Team Österreich Tafel, Jugendgruppe

Rettungsdienst Notruf 144
Krankentransportdienst Tel: 14 844

NÖ Landespflegeheim HAUS ELISABETH

2225 Zistersdorf, Beethoverngasse 8
T: 02532 2205, www.lph-zistersdorf.at

Stadtgemeinde Zistersdorf

2225 Zistersdorf, Hauptstraße 12
T: 02532 2401, www.zistersdorf.at

Soziale Dorferneuerung

Mag. Friederike Tagwerker
NÖ Dorf- und Stadterneuerung
Regionalbüro Weinviertel
E-Mail: friederike.tagwerker@dorfstadterneuerung.at
www.dorf-stadterneuerung.at

Zugestellt durch Post AG



Die Sozialen Dienste und die Gesunde Gemeinde
Zistersdorf laden herzlichst ein zum

Gesundheitstag

am 8. September 2012

10.00 bis 16.00 Uhr

 Landespflegeheim Zistersdorf
Haus Elisabeth



Programm

10.00 - 10.30 Uhr	Frühstück Kaffee und Kipferl gratis
10.00 - 16.00 Uhr	Gesundheitsstraße Gesundheit & Fit-Pass mit kostenlosen Messungen von Cholesterin, Blutzucker, Blutfett, Lungenfunktion, Immunschutz sowie Körperfettmessung. Weiters bieten wir eine Bachblütenberatung.
11.00 Uhr	Nuskin Behandlung Vortrag von Maria Bergkessel, Nuskin Beraterin
13.00 Uhr	„Mehr als ich kann“ Ein Film über den Pflegealltag „Alter Vogel, flieg“ Lesung aus dem Tagebuch einer pflegenden Tochter von Bärbel Mende-Danneberg
13.00 Uhr	Holen Sie sich, was Ihnen zusteht Vortrag von Helga Krupituza, Kriegsopfer- und Behindertenverband
14.00 Uhr	Alternative Möglichkeiten zur Unterstützung der Selbstregulation Vortrag von Susanne Schiller, Bioresonanz und Baubiologie
15.00 Uhr	Mentaltraining: Wie Leben wirklich funktioniert und wer dafür verantwortlich ist. Das Spiegelgesetz. Vortrag von Helga Klug, Diplomierte Mentaltrainerin

Partner:

Caritas



Außerdem erwarten Sie am Gesundheitstag Ausstellungs- und Informationsstände von 10.00 - 16.00 Uhr:

- Volkshilfe Gänserndorf
- Hilfswerk Zistersdorf
- Caritas, Betreuen und Pflegen Zu Hause, SST Hohenau
- Österreichisches Rotes Kreuz Zistersdorf
- NÖ Landespflegeheim HAUS ELISABETH
- Stadtgemeinde Zistersdorf
- Niederösterreichische Dorf-/Stadterneuerung, Soziale Dorferneuerung
- Apotheke zur Heiligen Dreifaltigkeit
- Mobile Physiotherapie
- Mobiles Hospiz
- Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger
- WPM Wund Pflege Management GmbH
- DGKP Anita Schödl und Maria Körber, Wechseljahrbeatung
- Maria Bergkessel, Nuskin Galvanic Spa II, Pflegeprodukte und Nahrungsergänzung
- Nicole Ochsenhofer, Dipl. Wirbelsäulentrainerin, Klangmassseurin nach Peter Hess
- Martin Faber, Medizintechnik
- Franziska Scherz, Ni Skin Beraterin
- Helga Krupituza, Kriegsopfer- und Behindertenverband
- Susanne Schiller, Bioresonanz und Baubiologie
- Helga Klug, Diplomierte Mentaltrainerin

Das Angebot der „Gesunden Gemeinde Zistersdorf“ am Gesundheitstag: **Schärfe deine Sinne**

- Kräuterquiz: Spannende Infos für große und kleine KräuterexpertInnen
- „Beauty Food & Power Snacks“: Iss dich gesund und schön
- Infostand Gesunde Gemeinde „Tut Gut“: die beliebtesten Broschüren und Materialien gratis und zum Bestellen
- Der kurze Weg in's Körperl - Gutes aus den Regionen zum Verkosten, Mitnehmen und Probieren: Saures wie Gurken, Paprika, Kraut. Süßes wie Sirup, Marmeladen. Feines wie schwarze Nüsse, Liköre, Öle. Vollwertiges wie Bio-Teigwaren, Getreide, Brot, Kerne. Vitales wie Äpfel, Birnen, Säfte u.a. Früchte. ProduzentInnen aus der Region stellen sich vor. Und Faires wie Kaffee, Schokolade von Kleinbetrieben.

Modellbahn - Verschub-Bahnhof: Eisenbahnen selbst digital steuern! „Bitte berühren!“

Zistersdorf ist seit 2004 Mitglied im Aktionsprogramm des Landes Niederösterreich „Gesunde Gemeinde.“ Ebenso lange gibt es einen Arbeitskreis, der allen Interessierten offen steht. Die Gesunde Gemeinde Zistersdorf ist eine offene Plattform für alle, die sich angesprochen fühlen.

Nächste Termine

- Oktober: Radtour Valtzice - Lednice - Areal *
Treffen AK Gesunde Gemeinde Zistersdorf *
- November: Kochkurs Die heimische Fischküche *
AK „Gesunde Gemeinde Zistersdorf“
- Kontakt: **Jutta Kellner**
fon +43 (0) 2532 88246
e-mail: jutta.kellner@argehelix.at
Johann Scherner
mobil +43 (0)664 6245940
e-mail: johann.scherner@aon.at