



ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

SALZBURG

*Aus Liebe zum Menschen.*

## MOBILE KRANKENPFLEGE

### Salzburg Stadt/Flachgau

Wiener Bundesstr. 57, 5300 Hallwang

☎ 0662/8144-20 400

✉ [mkp.sbgstadt@s.oteskruz.at](mailto:mkp.sbgstadt@s.oteskruz.at)

[mkp.flachgau@s.oteskruz.at](mailto:mkp.flachgau@s.oteskruz.at)

### Zell am See/Pinzgau

Paracelsustr. 14, 5700 Zell am See

☎ 06542/723 11

✉ [mkp.pinzgau@s.oteskruz.at](mailto:mkp.pinzgau@s.oteskruz.at)

### Tamsweg/Lungau

Josef Ehrenreich Str. 1, 5580 Tamsweg

☎ 06474/64 34

✉ [mkp.lungau@s.oteskruz.at](mailto:mkp.lungau@s.oteskruz.at)

### St. Johann/Pongau

Hauptstr. 41, 5600 St. Johann

☎ 06412/63 44

✉ [mkp.pongau@s.oteskruz.at](mailto:mkp.pongau@s.oteskruz.at)

### Hallein/Tennengau

Wiestal Landesstr. 2, 5400 Hallein

☎ 06245/850 62

✉ [mkp.tennengau@s.oteskruz.at](mailto:mkp.tennengau@s.oteskruz.at)

Kostenlose Info-Nummer

**0800 / 808001**

[www.s.oteskruz.at/mkp](http://www.s.oteskruz.at/mkp)



**ANLEITUNG FÜR  
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE**

MOBILE KRANKENPFLEGE  
ROTES KREUZ SALZBURG



*Aus Liebe zum Menschen.*

ÖSTERREICHISCHES ROTES KREUZ

SALZBURG



## ANLEITUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE (PFLEGE-COACHING)

Die Entscheidung, einen Menschen zu Hause zu pflegen, verdient Respekt und Anerkennung. Die Begleitung und Pflege kann viele positive neue Erfahrungen und Erlebnisse bringen, sie kann aber auch anstrengend sein, nicht nur körperlich, sondern auch seelisch.

Durch professionelle Anleitung und Beratung einer Pflegefachkraft des Roten Kreuzes Salzburg werden Ihnen die Grundkenntnisse der häuslichen Pflege vor Ort gezeigt.

### **Kontakt und Terminvereinbarung**

Informationen zur Anleitung für pflegende Angehörige (Pflege-Coaching) erhalten Sie in Ihrer Wohngemeinde.

Sollte Ihre Wohngemeinde diesen „Pflege-Coaching-Scheck“ nicht anbieten, wenden Sie sich bitte an Hotline des Roten Kreuzes:

**Kostenlose Info-Nr.:**  
**0800/80 80 01**

**oder an einer der Bezirksstellen der  
Mobilen Krankenpflege** (siehe Rückseite)

## INHALTE DER ANLEITUNG FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE

### **Grundpflege**

- Lagerungen
- Transfer
- Mobilisation
- Hilfe beim Essen
- Hilfe beim Trinken
- Ausscheidung
- Hilfsmittel
- Körperpflege
- An- und Auskleiden
- Sturzvorbeugung

### **Behandlungspflege**

- Umgang mit Sauerstoff
- Umgang mit PEG-Sonde und Ernährungspumpe
- Dauerkatheter
- Medikamentenverabreichung
- Verbandswechsel
- Bandagieren
- Antithrombosestrümpfe
- Injektionen
- Umgang mit Anuspraeter, Tracheostoma, Schmerzpumpe

### **Beratung**

- Umgang mit Menschen mit Demenz
- Umgang mit sterbenden Menschen
- Weiterführende Informationsstellen (Pflegeberatung des Landes Salzburg etc.)

### **Anleitung für pflegende Angehörige kostenlos**

Grundsätzlich gibt es pro betreuter Person zwei Pflege-Coaching-Schecks (zwei Einheiten), bei Bedarf ist eine Erhöhung möglich.

Die Anleitung für pflegende Angehörige ist für die betreffenden Personen **GRATIS!**

Die Kosten von € 39,50 pro Einheit werden von der teilnehmenden Gemeinde und dem Roten Kreuz übernommen.