

# Pflegende Angehörige

Eine Sendung zum 1. österreichischen Aktionstag für pflegende Angehörige

am 13.09.2019 um 19.00 Uhr, gestaltet und moderiert von Maria Hoppe

## Pflege? ... damit habe ich nicht gerechnet!

Mehr als 940.000 Menschen in Österreich pflegen ihre Angehörigen.  
Viele bleiben im Verborgenen.

Die Sendung bei Radio AGORA 105,5 – [www.agora.at](http://www.agora.at) beleuchtet Alltags- und Lebenssituationen pflegender Angehöriger aus verschiedenen Blickwinkeln.

Im Gespräch mit Maria Hoppe erzählen sechs Menschen,

- wie herausfordernd, aber auch bereichernd Betreuung, Beratung, Begleitung und Pflege durch Angehörige sein kann
- wie sie sich zu helfen gelernt haben
- was ihnen selbst hilft oder geholfen hat

Sie hören die Stimmen von:

Georg,

Josefine More, HPE Spittal an der Drau – [www.hpe.at](http://www.hpe.at)

Angelika Peaston-Startinig, Übersetzerin/Dolmetscherin, Energetikerin,  
Selbsthilfegruppe Geschwister von Menschen mit geistiger Behinderung – [angelika.meditatives.coaching@gmx.at](mailto:angelika.meditatives.coaching@gmx.at)

Carmen Zeppek, Trainerin für Organisationsentwicklung

Heinz Ludwig und Martin Rom: Ärzte für Allgemeinmedizin

Maria Hoppe, Ergotherapeutin, Validationstrainerin nach Naomi Feil

- Die Zuhörer\*innen erfahren zudem beispielhaft, wohin man sich wenden kann, wenn „der Hut brennt“.

## Nützliche Informationen:

### Pflegetelefon Kärnten!

Von Montag bis Freitag von 10 bis 11 Uhr stehen Experten bei allen Fragen rund um Pflege und Betreuung zur Verfügung. Die Hilfestellung ist kostenlos. Die Nummer lautet [0720 788 999](tel:0720788999)

Details siehe: <https://gps-ktn.at/beratung-und-information/pflegetelefon-kaernten/>

### Interessengemeinschaft pflegender Angehöriger

[www.ig-pflege.at](http://www.ig-pflege.at)

Telefon: +43 (1) 589 00 328

Email: [office@ig-pflege.at](mailto:office@ig-pflege.at)

### DV Selbsthilfe Kärnten

<https://www.selbsthilfe-kaernten.at/home/>

180 Selbsthilfegruppen gibt es derzeit in Kärnten

### Service für Bürgerinnen und Bürger des Sozialministeriums

[www.sozialministerium.at](http://www.sozialministerium.at)

Telefon: +43 (1) 711 00-862286

---

#### Rückfragen zur Sendung:

Maria Hoppe

[office@mariahoppe.at](mailto:office@mariahoppe.at)

[www.mariaalraunehoppe.at](http://www.mariaalraunehoppe.at)