

Long COVID in Österreich

Rückblick & Ausblick

Roman Winkler

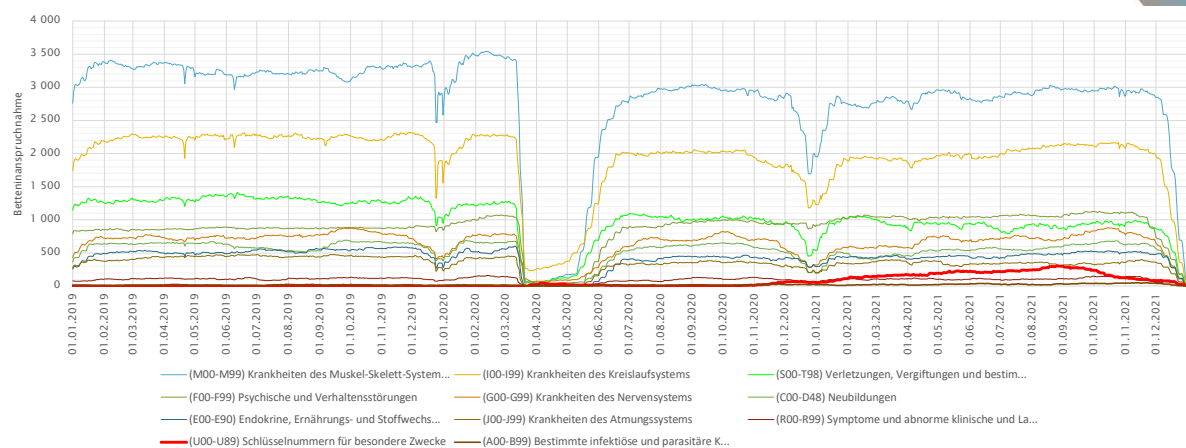
Jahreskonferenz Pflegender Angehöriger, 18. April 2023

Gesundheit Österreich
GmbH

1

Rückblick – Daten ... bis Ende 2021

• Reha-Betten Belegung (2019-2021)



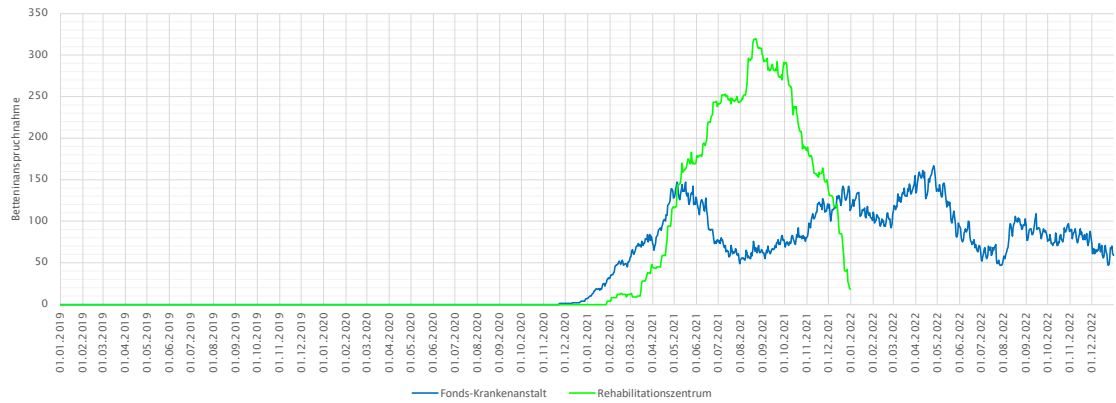
2

Gesundheit Österreich
GmbH

2

Rückblick – Daten ... bis Ende 2022

- Tägliche LC-Bettenbelegung in den FKA und in den RZ (2019-2022)



3

Gesundheit Österreich
GmbH

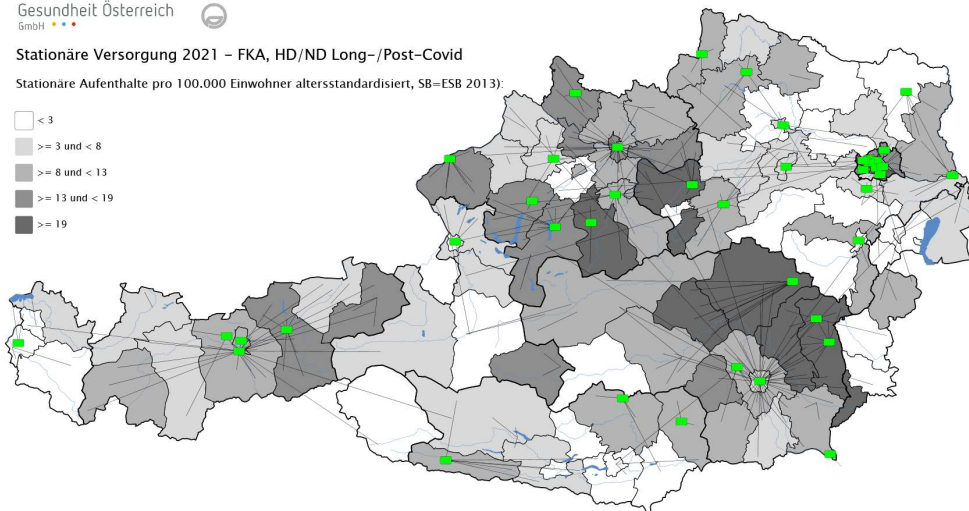
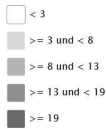
3

Rückblick – Daten ... bis Ende 2021

Gesundheit Österreich
GmbH

Stationäre Versorgung 2021 – FKA, HD/ND Long-/Post-Covid

Stationäre Aufenthalte pro 100.000 Einwohner altersstandardisiert, SB=ESB 2013):



4

reich

4

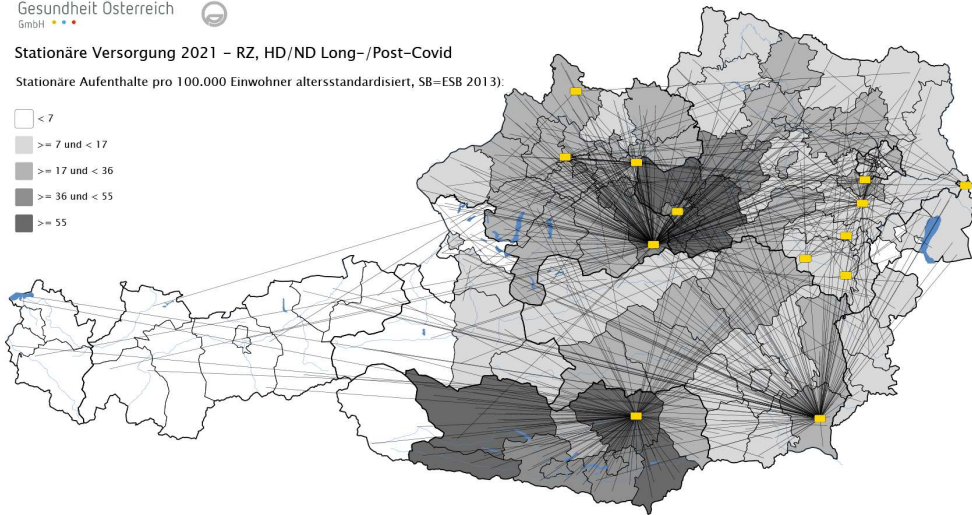
Rückblick – Daten ... bis Ende 2021

Gesundheit Österreich
GmbH



Stationäre Versorgung 2021 – RZ, HD/ND Long-/Post-Covid

Stationäre Aufenthalte pro 100.000 Einwohner altersstandardisiert, SB=ESB 2013).



5

reich

5

Zusammenfassend lässt sich rückblickend festhalten ...

- **Daten** zur Inanspruchnahme von KA durch LC-Pat. ab 01/2021 verfügbar
 - Unter der Annahme, dass LC via ICD-10-Code U09.9 vollständig/korrekt dokumentiert wird.
- Inanspruchnahme von FKA aufgrund von LC (erwartungsgemäß) **selten** - je nach Bundesland auf wenige KA konzentriert oder aber „dispers verteilt“
- Inanspruchnahme **stationärer Reha häufiger**, auf wenige RZ konzentriert
 - Relativ kleine Anzahl an RZ, die Patient:innen betreut/ behandelt haben
 - Versorgung v.a. in RZ mit bereits längerfristig bestehendem PUL-Schwerpunkt (Lungenbeschwerden → oftmals primäre Beschwerdebilder bei LC)
- **Keine Daten** zu LC aus dem ambulanten Bereich verfügbar!
 - (Noch) fehlende standardisierte Diagnosencodierung v.a. im extramuralen Bereich

6

Gesundheit Österreich
GmbH

6

Long COVID GÖG-Projekt 2022/23

- Erhebung von Evidenz
 - Prävalenzen, Symptomspektrum, Populationscharakteristika etc.
- Long COVID Strategien der Nachbarländer Deutschland und Schweiz
- Identifikation von Herausforderungen, Versorgungslücken mit zentralen Akteur:innen bzw. Institutionen mit unterschiedlicher Fachexpertise, persönlicher Betroffenheit etc.

7

Gesundheit Österreich
GmbH

7

Methode

- Literaturrecherche mit Rapid Assessment
- 2 online Workshops inklusive Kleingruppen im Januar und im Februar 2022
 - Medizin (z.B. AM, Neuro, Pulmo, INT, Arbeitsmedizin, Kiju, PSY)
 - Verwaltung (z.B. Fachabteilungen des BMSGPK, BMA, BMBWF, ÖGK, PVA, AUVA)
 - Long COVID Selbstvertretungen (z.B. Long Covid Austria, ME/CFS-Hilfe Österreich)
 - Patientenanwaltschaft, Interessengem. Pflegender Angehöriger
 - Wissenschaft und Forschung (z.B. Donau Universität Krems)
- 2 D-A-CH-Austauschtreffen im März 2022 (Deutschland, Ö, Schweiz)
 - Nächster D-A-CH Austausch in Planung

8

Gesundheit Österreich
GmbH

8

Empfehlungen von den Workshop-Teilnehmer:innen zu 4 zentralen Themen

- Long COVID Daten Österreich
- Long COVID Versorgung in Österreich
- Informationen für Long Covid Patient:innen
- Soziale Absicherung für Long COVID Patient:innen

9

Gesundheit Österreich
GmbH

9

Daten

- Erfassung der Symptome, Schweregrad, Dauer von Long COVID
 - z.B. im Rahmen einer retrospektiven Studie
- Umsetzung einer verpflichtenden ambulanten Diagnosedokumentation
 - Register zu komplex
- Erhebung der Auswirkungen des Impf-/Infektionsstatus
 - Durch Schaffung eines einheitlichen Pseudonyms/bPK Verknüpfung von unterschiedlichen Datenkörpern
- Erhebung der Auswirkungen auf die Erwerbstätigkeit
 - Durch Auswertung von SV-Daten (Limitationen beachten!)
- Erhebung der volkswirtschaftlichen Folgen
 - Auf Basis der Arbeitsunfähigkeitsdaten (Limitationen beachten!)

10

Gesundheit Österreich
GmbH

10

Versorgung

- Definition von Long COVID Symptomen zur gezielten Behandlung
- Beauftragung für explizite Long COVID-Versorgung (Versorgungsauftrag)
 - Gezielte Informationen zu Leitlinien für Gesundheitspersonal
 - Liste von Ansprechpartner:innen für Patient:innen
 - Finanzielle Abgeltung des Mehraufwandes (z.B. für Personal oder spezielle Diagnostik)
- Primärversorgung als erste Anlaufstelle etablieren, Hotline (z.B. 1450) nutzen
- Einrichtung von (zusätzlichen) Long COVID-Spezialambulanzen für komplexe Fälle, Postvirale Fatigue-Zentren andeuten
- Versorgungsnetzwerke (PV - amb. Fachversorgung – Spezialambulanzen) aufbauen
- Optimierung der Rehabilitations-Anträge um gezielte Zuweisung zu ermöglichen
- Ausbau der Telemedizin, Finanzierung von Onlinetrainings

11

Gesundheit Österreich
GmbH

11

Informationen für Long Covid Patient:innen

- Zentrale Long Covid Hotline bzw. Webseite -> Lotsenfunktion für Patient:innen
- Fokus: Basisinhalte und Kontaktinformationen
 - z.B. Definition, Symptome, Dauer, Ansprech-, Servicestellen
- Long Covid Informationen auf **gesundheit.gv.at** bereits verfügbar
 - Update in Vorbereitung unter Einbeziehung von Workshop Teilnehmer:innen
 - Verlinkung zu anderen Webseiten (BMSGPK, BMA, pflege.gv.at, Selbstvertretungen etc.)
- Nutzung unterschiedlicher Medienformate -> „Medienmix“
 - rasche Anpassung von Inhalten: Gültigkeit von Informationen
 - Pandemiegeschehen = zeitnahes Geschehen
- Informationsaktivitäten auch BZgA (Deutschland) und BAG (Schweiz)
- Informationen für Patient:innen mehrsprachig und in leichter Sprache bereitstellen

12

Gesundheit Österreich
GmbH

12

Soziale Absicherung

- Anerkennung des Krankheitsbildes durch klare Definition von Long COVID
 - Grundlage für Leistungsanspruch (Arbeitsunfähigkeit, Berufskrankheit)
 - Gezielte Informationen über Long COVID für Krankenkassen und gutachterliche Tätigkeit
- Erwerbstätigkeit
 - Betroffene/Arbeitgeber verstärkt über bestehende Möglichkeiten informieren
 - Sonderregelung bei Berufskrankheiten für Pandemie andenken; alternative Absicherungsmöglichkeiten bei fehlender Anerkennung als BK
 - Wiedereingliederungsteilzeit flexibilisieren
 - Engere Einbindung der Arbeitsmedizin
- Voraussetzungen/Höhe/Trefferbarkeit der finanziellen Absicherung prüfen und ggf. anpassen
- Unterstützungsangebote für Erkrankte und Angehörige schaffen (im Alltag und bei Betreuungspflichten/Kindern; Orientierung im System)
- Berücksichtigung von Nicht-Erwerbstätigen (Schüler:innen, Student:innen, Pensionist:innen, Nichtversicherte, Arbeitslose)

13

Gesundheit Österreich
GmbH

13

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

14

Gesundheit Österreich
GmbH

14