

# An- und Zugehörige

...die heißen Kartoffeln



**Teil 1:** *Finanzielle und berufliche Herausforderungen*

**Teil 2:** *Gesundheitliche Probleme durch Selbstvernachlässigung*

**Teil 3:** *Die Angst vor der eigenen Zukunft*

**Teil 4:** *Fehlende Wertschätzung und Anerkennung*

**Teil 5:** *Altersarmut und die Suche nach vorausschauendem Wohnen*

„Tja, heiße Kartoffel lässt man halt einfach fallen“

# Teil 1: Finanzielle und berufliche Herausforderungen



Beispiel: **Maria (55) und Josef (67)**,

Josef erlitt einen Schlaganfall, und Maria gab ihren Job auf, um für ihn zu sorgen.

Nach Josefs Tod stand Maria vor dem **finanziellen Ruin**. Ihre Rente war minimal, da sie viele Jahre nicht gearbeitet hatte.

Die Herausforderung, wieder ins **Berufsleben** einzusteigen, war enorm – nicht nur wegen der langen Pause, sondern auch wegen des Alters.

„Tja, heiße Kartoffel lässt man halt einfach fallen“

## Teil 2: Gesundheitliche Probleme durch Selbstvernachlässigung



Beispiel: **Thomas, alleinstehender Mann (58),**  
**pflegte** seine **Mutter** zu Hause - allein .

Während er sich aufopferungsvoll um sie kümmerte, **vernachlässigte er seine eigene Gesundheit.**

Nach dem Tod seiner Mutter wurde bei ihm Diabetes diagnostiziert, eine direkte Folge der jahrelangen Vernachlässigung seiner eigenen Bedürfnisse und Gesundheit.

„Tja, heiße Kartoffel lässt man halt einfach fallen“

## Teil 3: Die Angst vor der eigenen Zukunft



Beispiel: **Lena (28)**

Tochter, die ihre demenzkranke Mutter gepflegt hat.

Mit dem Wissen um die Ängste, die eine Pflegesituation, aber auch eine schwere Krankheit mit sich bringen kann, steht sie nun vor der Frage: **Was wird später einmal mit mir?**

Diese Angst vor der eigenen Zukunft, aber auch die Frage, **wie kann ich jetzt schon selbst dafür sorgen, wie es mit mir weitergehen kann**, beschäftigt sie sehr?

„Tja, heiße Kartoffel lässt man halt einfach fallen“



## Teil 4: Fehlende Wertschätzung und Anerkennung



Beispiel: **Karim (46)**

hat seinen **Vater** gepflegt, der bei einem **Arbeitsunfall** auf der Baustelle eine **Gehirnblutung** erlitt und **bettlägrig** wurde.

Nach dessen Tod musste Karim feststellen, wie wenig seine Leistung von der Gesellschaft **anerkannt** wird.

Trotz jahrelanger Hingabe und Opfer fühlt er sich **unsichtbar** und **garnicht wertgeschätzt**.

„Tja, heiße Kartoffel lässt man halt einfach fallen“

## Teil 5: Altersarmut und die Suche nach vorausschauendem Wohnen



Beispiel: **Helga (61)**

hat ihren Mann, der eine **dementielle Erkrankung** hatte, viele Jahre lang gepflegt, ihr Unternehmen geschlossen und ihre Sozialkontakte aufgegeben.

Nach dessen Tod ist sie nun mit **Altersarmut** konfrontiert.

Ihre Pension reicht nur knapp zum Leben und die Suche nach einer **altengerechten und bezahlbaren Wohnung** gestaltet sich als nahezu unmöglich.

„Tja, heiße Kartoffel lässt man halt einfach fallen“



"Tja, heiße Kartoffel lässt man halt  
**erst einmal**

einfach fallen -

schließlich will man sich nicht die  
Finger verbrennen"

"Doch wenn man bemerkt, dass sie **Lebensmittel**  
und daher **lebenswichtig** sind, dann beginnt man  
drüber nachzudenken, wie man sie kühlen und  
sichern kann "

*"Einige Schritte sind getan  
([www.infoservice.sozialministerium.at](http://www.infoservice.sozialministerium.at))*

*lasst uns die Gelegenheit (Wahlen) nutzen und  
weiter gehen - DANKE "*