

Co-funded by the European Union



The European Union support for the production of this document does not constitute an endorsement of the contents, which reflects the views only of the authors, and the European Union institutions and bodies cannot be held responsible for any use that may be made of the information contained therein.

(EaSI VS/2020/0258)

Supporting **In**clusive development of
community-based long-term **CARE**
services through multi-stakeholder
participatory approaches

Co-funded by

Fonds Gesundes Österreich



Bundesministerium
Soziales, Gesundheit, Pflege
und Konsumentenschutz

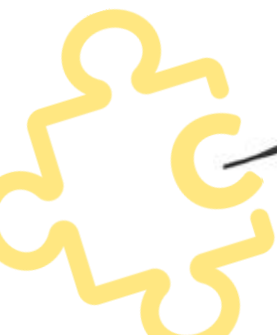
Gefördert aus den Mitteln des Fonds Gesundes Österreich

Gesundheit Österreich
GmbH



Geschäftsbereich
Fonds Gesundes
Österreich

Hilfreiches zu: Transfer und Positionierung bei Immobilität



erstellt von Monika Köck und Regina Entfellner,
Frühjahr 2023

Ergonomisches Arbeiten

→ Achten Sie auf die eigene Gesundheit und sorgen Sie für ausreichend Ausgleich...

...was kann dabei hilfreich sein?

- Hilfsmittel verwenden
- Höhen anpassen
- Professionelle Dienste können konkret unterstützen und auch zu Hilfsmitteln und Ergonomie beraten
- Ressourcen nutzen

Ressourcen nutzen, Ressourcen fördern

Ressourcenförderung – Was ist das?

So viel wie möglich selbstständig tun lassen!

Das Notwendige
anleiten - unterstützen - übernehmen.

Transfer – Rollstuhl/Bett

Umsetzen auf den Rollstuhl

- Höhen anpassen
- Ressourcen nutzen
- Hilfsmittel (Rutschbrett)

<https://www.youtube.com/watch?v=H9TnQQTb6gE>

Positionierung

Drehen und Positionswechsel im Bett

- Betthöhe anpassen
- Ressourcen nutzen
- Anleiten und mitsprechen was passiert
- Zeit lassen für die Aufnahme des Gesprochenen
- Beide Beine der Person aufstellen und mit Druck auf die Knie in die gewünschte Richtung drehen

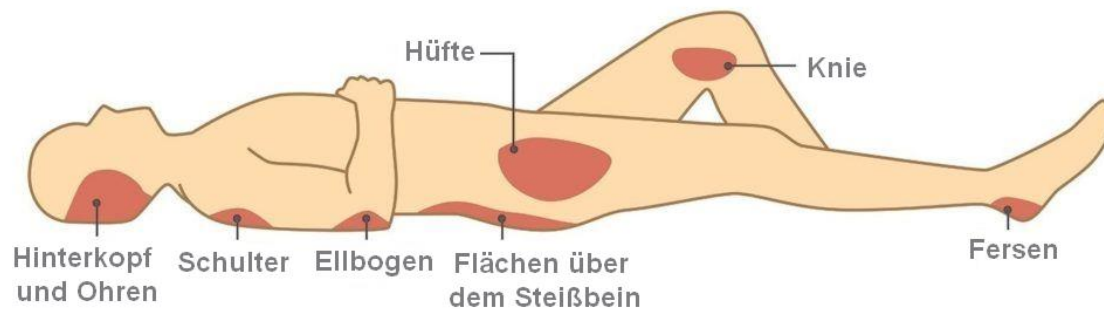
Im Bett nach oben positionieren

- Nutzen Sie die Gelegenheiten beim Transfer
- Nutzen Sie die Ressourcen
- Passen Sie das Bett an
- Stellen Sie beide Beine der Person auf
- Mithilfe über Zuhilfenahme des Trapezes
- Nach oben mobilisieren – Kinästhetik nutzen

<https://www.youtube.com/watch?v=vrcnTXYvVBU>

Warum positionieren wichtig ist

Positionieren bringt Druck-Entlastung an den gefährdeten Stellen und dient daher zur Vorbeugung eines Druckgeschwürs!



Die dekubitusgefährdeten Körperstellen

<https://dermolex.com/wp-content/uploads/2021/02/DEhely.png>

in Rückenlage:

Hinterkopf, Schultern, Ellbogen, Wirbelsäule, Steiß, Fersen, Zehenkuppen

in Seitenlage:

Ohren, Schulter, Becken, Knie, Innen- und Außenknöchel

im Sitzen:

Sitzbeinhöcker, Rücken, Hüfte

Dekubitus – „Wundliegen“

Wie erkenne ich einen Dekubitus?

- Rötung
- Blasenbildung mit Verfärbung
- Beschädigung der oberen Hautschicht
- Zerstörung von tiefem Gewebe

Beeinflussende Faktoren

- Der Auflagedruck
- Die Druckverweildauer
- Risikofaktoren

Vorbeugung eines Druckgeschwürs

- Bewegungsmöglichkeiten nutzen
- Sorgen Sie für ein gepflegtes geschmeidiges Hautbild
- Ausgewogene Ernährung und ausreichendes Trinken
- Geeignete Hilfsmittel einsetzen (Polster, Matratzen)
- Positionswechsel

Wann soll ich Hilfe suchen?

Bei Hautrötung, die sich nach Positionswechsel nicht zurückbildet.
Bei Auftreten von Blasen an exponierten Stellen.