



**AuGeN auf**   
*Auf Gesunde Nachbarschaft -  
aktiv und freiwillig*

# **Xund älter werden in Lehen**

## **Informationen rund um Gesundheit, Sicherheit und Pflege**

**Donnerstag, 30. Juni 2016, 14:00 – 17:30 Uhr**  
**Hilfswerk Salzburg**  
**Inge-Morath Platz 30, Stadtwerkareal Lehen**

**Mit gesundem Imbiss, Kaffee und Kuchen,  
vielen Info-Ständen & Gesundheitsstraße  
Eintritt frei !**

**14:00 Uhr: Eröffnung und Begrüßung**

**14:30 Uhr: Gedächtnistraining, Mag. Monika Puck**

**15:30 Uhr: Vortrag | „Sicher in den besten Jahren“**  
Landespolizeidirektion Sbg: Wie Sie durch richtiges  
Verhalten und Zivilcourage zu Ihrer und zur Sicherheit  
Ihrer Nachbarn beitragen können.

**16:30 Uhr: Übungen zur Osteoporose-Vorbeugung**  
Ulrike Neugebauer-Liebl, Physiotherapeutin

### **Gesundheitsstraße mit folgenden Stationen:**

**Sehtest im Gesundheitsbus, Fa. Hartlauer**  
**Hörtest, Fa. Neuroth**  
**Venenmessung, Fa. Tappe**  
**Blutdruckmessungen**

### **Infostände:**

**Auf Gesunde Nachbarschaft, Bewohnerservice, Caritas, Hilfswerk Salzburg,  
Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger,  
Lehener Löwenapotheke, Polizei, Rotes Kreuz und Volkshilfe**