



# Gemeinsam Fit

Demenzfreundliches Gruppenangebot  
für Angehörige und Personen mit Demenz

Wir, Theresa Janisch und Katharina Prost, sind als Diätologin und als Physiotherapeutin im Tageszentrum Baumgarten tätig. Im Rahmen unseres berufsbegleitenden Masterstudiums „Angewandte Gesundheitswissenschaften“ möchten wir im Tageszentrum Baumgarten das **demenzfreundliche Gruppenprogramm „Gemeinsam Fit“** für pflegende Personen und Personen mit Demenz anbieten.

## Vorläufige Termine:

Dienstag 10.10.2023 (Bewegung)

Montag 16.10.2023 (Kochen)

Dienstag 17.10.2023 (Bewegung)

Montag 30.10.2023 (Kochen)

Ersatztermine: 27.11.2023 (Kochen), 31.10.2023 (Bewegung) und noch weitere, je nach Nachfrage.

Sie können an den Gruppen im Tageszentrum Baumgarten von 10-11 Uhr im Rahmen eines kostenlosen Schnuppertages teilnehmen.

Wir freuen uns über Ihre  
telefonische Anmeldung unter

+436507222320 oder

+436601617947 oder

per E-Mail an

[kath.prost@gmx.at](mailto:kath.prost@gmx.at) oder

[janisch.theresa@gmx.at](mailto:janisch.theresa@gmx.at)