

Mehr Informationen finden Sie hier!



## Anmeldung & Öffnungszeiten

### Albert Schweitzer Trainingszentrum

Albert-Schweitzer-Gasse 36, 8020 Graz  
Telefon: +43 316 7060-1064  
Mail: ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at  
Telefonische Erreichbarkeit:  
Mo bis Fr 8.30 Uhr bis 12.30 Uhr

# Albert Schweitzer Trainingszentrum

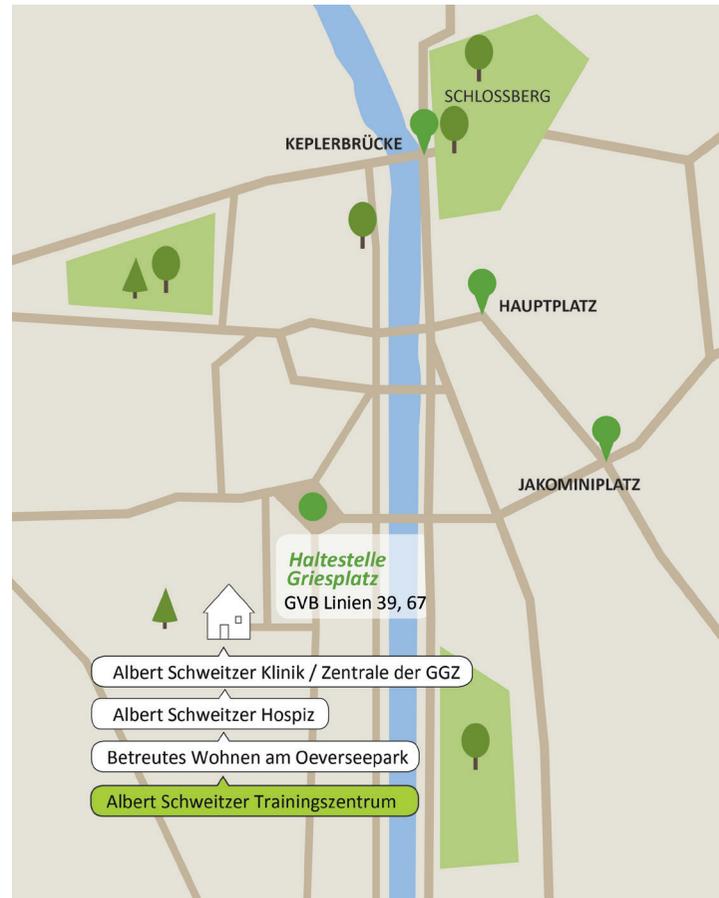
Altenpflege von Profis lernen -  
Kurse für pflegende Angehörige  
und Interessierte

Mit freundlicher Unterstützung von



#### Impressum

Copyrights & Text: Geriatriische Gesundheitszentren der Stadt Graz



„Bei uns sind **Menschen** in den besten Händen.“



[www.ggz.graz.at](http://www.ggz.graz.at)  
[www.graz.at](http://www.graz.at)



**GRAZ**  
GERIATRISCHE  
GESUNDHEITZENTREN

# Willkommen im Albert Schweitzer Trainingszentrum



## Das bieten wir Ihnen

Das Trainingszentrum ist ein Lernort, der es Ihnen ermöglicht, unter professioneller Anleitung pflegerisches Handeln in einer Kleingruppe zu erlernen. Kurse im **Albert Schweitzer Trainingszentrum** zeichnen sich durch hohe Praxisorientierung, innovative Lernmethoden (u.a. Simulation) und eine realitätsnahe Lernumgebung aus. Durch Besichtigungen der technikunterstützten, altersgerechten **Musterwohnung** können Sie Ideen für Ihre individuelle Wohnraumanpassung gewinnen.

Unser Angebot richtet sich an

- Interessierte, die sich über Pflegesituationen zu Hause im Voraus informieren und vorbereiten möchten
- Angehörige, die bereits eine Pflege in ihrer Familie übernommen haben
- Angehörige, die mit einer neuen Pflegesituation konfrontiert sind
- SeniorInnen, die sich auf das Alter(n) vorbereiten möchten und so lange wie möglich ihre Selbstständigkeit aufrechterhalten möchten.



## Das Kursangebot

### Basiswissen

»Grundlagen zur Pflege und Betreuung zu Hause«

### Praxiskurs „Demenz“

»Möglichkeiten im Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen«

### Praxiskurs „Körperpflege“

»Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen«

### Praxiskurs „Bewegen und Positionieren“

»Bewegen und Positionieren leicht gemacht!  
Tipps für rückschonende Pflege und Betreuung zu Hause«

### Praxiskurs „Sturzvermeidung“

»Stolperfallen schnell erkannt –  
Vermeidung von Stürzen zu Hause und unterwegs«

Die Kurse finden nachmittags und abends statt und können unabhängig voneinander besucht werden.

### Kosten:

Der Kurs „Basiswissen“ wird gratis angeboten.

Die Praxiskurse kosten je € 60,-.

Anmeldung siehe Rückseite



## Ihre Vorteile auf einen Blick

- Herausfordernden Pflegesituationen besser begegnen können
- Wissenserwerb zur Reduktion von Pflegebelastungen und Gesundheitsrisiken
- Verbesserung Ihres Sicherheitsempfindens bei der Pflege und Betreuung
- Erweiterung Ihrer pflegerischen- und Gesundheitskompetenzen
- Hoher Praxis- und Alltagsbezug der Kurse durch Simulationstraining
- Direkter Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen
- Wissenswertes von ExpertInnen der Albert Schweitzer Klinik
- Kennenlernen neuer unterstützender Technologien für Zuhause

