

# Memory Tageszentrum Rosenhain

- für Menschen mit Demenz
- Erstes zertifiziertes Tageszentrum nach dem psychobiographischen Pflegemodell von Prof. Erwin Böhm
- Beratung und Entlastung für Angehörige
- optimale Begleitung und Förderung
- jeder ist herzlich willkommen so wie Sie/Er ist



## Kontakt

### Memory Tageszentrum Rosenhain

Telefon: 0316 7060 - 3900

ggz.memorytageszentrum@stadt.graz.at  
8010 Graz | Max-Mell-Allee 16a

# Tageszentrum Robert Stolz

- für Seniorinnen und Senioren
- Zeit mit anderen SeniorInnen genießen
- Essen in Gesellschaft
- das Gedächtnis trainieren
- kreativ sein, den Tag aktiv gestalten



## Kontakt

### Tageszentrum Robert Stolz

Telefon: 0316 7060 - 2900

ggz.tageszentrum@stadt.graz.at  
8010 Graz | Theodor-Körner-Straße 67

# Jahreskalender 2016

INFORMATIONSSREIHE  
für alle Interessierten  
insbesondere für pflegende Angehörige



„Bei uns sind Menschen  
in den besten Händen.“



[www.ggz.graz.at](http://www.ggz.graz.at)  
[www.graz.at](http://www.graz.at)



**GRAZ**  
GERIATRISCHE  
GESUNDHEITZENTREN

# Informationsreihe im Memory Tageszentrum Rosenhain

**13. Jänner 2016**

**Unterstützungsmöglichkeiten für  
pflegende Angehörige:**

- **Wissenswertes rund um`s Pflegegeld**  
DGKP Margareta Bocksteiner  
Sozialverein Deutschlandsberg

**13. April 2016**

**„RECHT-zeitig“ vorsorgen:**

- **Informationen rund um Angehörigenvertretung,  
Sachwalterschaft und Vorsorgevollmacht**  
Mag. Robert Müller und  
DSA Mag.<sup>a</sup> Annabella Strauß-Seigner,  
VertretungsNetz – Sachwalterschaft

**15. Juni 2016**

**Bewegung mit älteren Menschen:**

- **Tipps und Tricks zur Bewegung im Alltag**  
Karin Fink, Physiotherapeutin  
Geriatrische Gesundheitszentren

**21. September 2016**

**Anlässlich des „Welt-Alzheimertages“:**

- **Wie bleibe ich als pflegende/r Angehörige/r  
im seelischen Gleichgewicht?**  
Mag.<sup>a</sup> Natascha Guttman, Psychologin  
Geriatrische Gesundheitszentren

**Beginn: immer Mittwochs  
15.00 bis 16.30 Uhr**



# Informationsreihe im Tageszentrum Robert Stolz

**17. Februar 2016**

**Bewegung im Alter- es ist nie zu spät**

Prof.<sup>in</sup> Sylvia Titze, Sportwissenschaftlerin  
Universität Graz

**Uhrzeit: 15.00 bis 16.30 Uhr**

**25. April 2016**

**Vertragen sich ihre Medikamente?**

Mag. Bernhard Molitschnig, Apotheker  
St. Anna Apotheke

**Uhrzeit: 15.00 bis 16.30 Uhr**

**11. Mai 2016**

**Ernährung im Alter**

Stefan Schmitt, Diätologe  
Geriatrische Gesundheitszentren

**Uhrzeit: 15.00 bis 16.30 Uhr**

**18. Oktober 2016**

**Depression-Wie man sie erkennt  
und was man dagegen tun kann**

Mag.<sup>a</sup> Natascha Guttman, Psychologin  
Geriatrische Gesundheitszentren

**Uhrzeit: 15.00 bis 16.00 Uhr**