

# Kursangebote

## für pflegende Angehörige und SeniorInnen

im Albert Schweitzer Trainingszentrum



### Kursbeschreibung und Termine im Sommer/Herbst 2020:



#### Basiskurs

Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause

Dauer: 1,5 Stunden  
Kostenlos

TERMINE:

**Freitag, 14.08.2020 (17:00 bis 18:30)** oder  
**Freitag, 11.09.2020 (17:00 bis 18:30)**

#### Was lernen Sie?

In unserem Basiskurs lernen Sie, wie Sie den Herausforderungen des Pflegealltags begegnen können. Wir möchten Ihnen einfache Tipps und Grundlagen zur Pflege und Betreuung zuhause näherbringen, damit Sie Ihre Lieben und sich selbst bestmöglich unterstützen können.

#### Möglichkeiten der Begegnung mit an Demenz erkrankten Menschen

Dauer: 6 Stunden (2 Abende je 3 Stunden)  
Kosten: 60€/pro Person

PRAXISKURS IM AUGUST/SEPTEMBER:

**Teil 1: Mittwoch, 19.08.2020 (16:00 bis 19:00) und**  
**Teil 2: Mittwoch, 02.09.2020 (16:00 bis 19:00)**

PRAXISKURS IM OKTOBER:

**Teil 1: Mittwoch, 07.10.2020 (16:00 bis 19:00) und**  
**Teil 2: Mittwoch, 14.10.2020 (16:00 bis 19:00)**

#### Was lernen Sie?

In diesem Praxiskurs erfahren Sie alles über das Thema Demenz, was die typischen Symptome sind und welche Therapien es gibt. Unsere Vortragenden geben Tipps für den Umgang mit demenzerkrankten Menschen und wie Sie den Betroffenen im Alltag begegnen können. Anschließend können Sie das neue Wissen mit einer praxisnahen Übung festigen und besser verstehen.



#### INFORMATIONEN & KONTAKT

Nähere Informationen oder Anmeldung per Telefon unter:

Dalia Hämmerle, BSc  
Telefon: +43 316 7060 1064  
E-Mail: [ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at](mailto:ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at)



**GRAZ**  
GERIATRISCHE  
GESUNDHEITZENTREN

# Kursbeschreibung und Termine im Sommer/Herbst 2020:

## Tipps zur Körperpflege von Pflegebedürftigen

Dauer: 6 Stunden (2 Abende je 3 Stunden)  
Kosten: 60€/pro Person

PRAXISKURS IM AUGUST/SEPTEMBER:

**Teil 1: Dienstag, 25.08.2020 (16:00 bis 19:00) und**

**Teil 2: Dienstag, 08.09.2020 (16:00 bis 19:00)**

PRAXISKURS IM SEPTEMBER:

**Teil 1: Dienstag, 15.09.2020 (16:00 bis 19:00) und**

**Teil 2: Dienstag, 29.09.2020 (16:00 bis 19:00)**

## Was lernen Sie?

Die Körperpflege und Hautpflege von pflegebedürftigen Personen spielt eine große Rolle im täglichen Pflegealltag. In diesem Praxiskurs lernen Sie, worauf Sie hinsichtlich der Hygiene im Pflegealltag achten müssen und welche Pflegeprodukte Sie unterstützen können. Durch die praxisnahe Übung lernen Sie außerdem, wie Sie eine angenehme Atmosphäre für alle Beteiligten schaffen können.

## Bewegen und Positionieren leicht gemacht! Tipps für die rückschonende Pflege

Dauer: 6 Stunden (2 Abende je 3 Stunden)  
Kosten: 60€/pro Person

PRAXISKURS IM AUGUST:

**Teil 1: Montag, 17.08.2020 (16:00 bis 19:00) und**

**Teil 2: Montag, 31.08.2020 (16:00 bis 19:00)**

PRAXISKURS IM SEPTEMBER:

**Teil 1: Montag, 14.09.2020 (16:00 bis 19:00) und**

**Teil 2: Montag, 21.09.2020 (16:00 bis 19:00)**

## Was lernen Sie?

Wie greifen Sie zu, wenn Sie eine Person vom Bett in einen Rollstuhl heben möchten? Wie können Sie dem Betroffenen beim Aufrichten im Bett helfen? Erlernen Sie das richtige Lagern und richtige Mobilisieren der zu pflegenden Person und wie Sie dabei Ihren Rücken schonen können. Unsere Vortragenden erklären Ihnen praktische Handgriffe und zeigen Ihnen Beispiele anhand praktischer Übungen.

## Stolperfallen schnell erkannt - Vermeidung von Stürzen zuhause und unterwegs

Dauer: 6 Stunden (2 Abende je 3 Stunden)  
Kosten: 60€/pro Person

PRAXISKURS:

**Teil 1: Freitag, 25.09.2020 (16:00 bis 19:00) und**

**Teil 2: Freitag, 02.10.2020 (16:00 bis 19:00)**

## Was lernen Sie?

In diesem Praxiskurs erhalten Sie praktische Tipps zur Vermeidung und Vorbeugung von Stürzen. Ebenso lernen Sie, wie Sie die Wohnung von Ihnen oder der zu pflegenden Person sicher anpassen können, um Sturzgefahren zu vermeiden. Außerdem zeigen Ihnen unsere Experten welche Hilfsmittel Sie im Alltag unterstützen.



## INFORMATIONEN & KONTAKT

Nähere Informationen oder Anmeldung per Telefon unter:

Dalia Hämmerle, BSc

Telefon: +43 316 7060 1064

E-Mail: [ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at](mailto:ggz.trainingszentrum@stadt.graz.at)

[www.ggz.graz.at](http://www.ggz.graz.at)