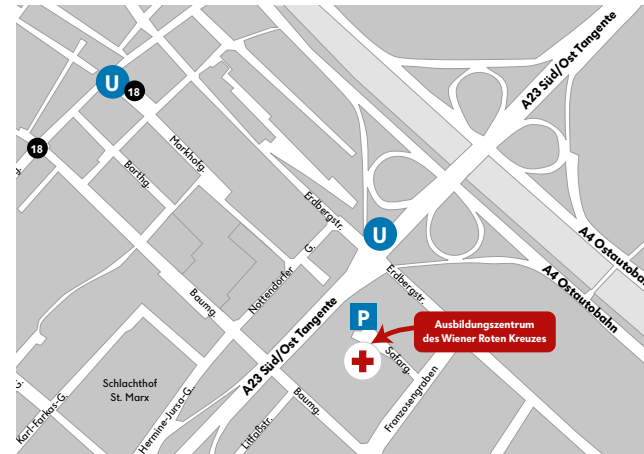


Kontakt

KURSORT

Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes,
Safargasse 4, 1030 Wien



Anfahrt mit dem PKW: Autobahnabfahrt St. Marx,

Öffentliche Anfahrt: U3-Station Erdberg (Ausgang Franzosen-
graben, durch Shopping-Center, Hinweistafeln beachten)

IMPRESSUM: ABZ Ausbildungszentrum des Wiener Roten Kreuzes GmbH,
Nottendorfer Gasse 21, 1030 Wien, Betriebsort: Safargasse 4, 1030 Wien,
Redaktion: Karin Eder, BSc, MSc, Foto: stock.adobe.com/Pixel-Shot/LIGHTFIELD
STUDIOS/agenturfotografarin/Gabriele Rohde/undrey, ÖRK/Anna Stöcher, Aquatec,
ÖRK/WRK/Markus Hechenberger; Layout & Produktion: markushechenberger.net
Werbeagentur; 2021

ANMELDUNG

Weitere Informationen und Online-Anmeldung unter:

www.wrk.at/akademie

01/79 580-6000



Das „I-CCC-Projekt“ wird von der Europäischen Union kofinanziert. Dieser Folder gibt nur die Meinung der Autor*innen wieder und die Kommission kann für die Verwendung der darin enthaltenen Informationen nicht verantwortlich gemacht werden.

Ein nahestehender Mensch wird vergesslich, was kann ich tun?

Wie kann ich meinem Angehörigen/meiner Angehörigen helfen, wenn das Gedächtnis nachlässt? Informationen rund um das Thema Demenz erhalten Sie hier.



Was ist Demenz? Erfahren Sie mehr über die Symptome und Folgen von Demenz. Lernen Sie über Orientierungshilfen, Umgangsempfehlungen und Angebote wie Selbsthilfegruppen für Angehörige und Betroffene, demenzfreundlicher Gottesdienst uvm.

REFERENTIN:

Andrea Stöckl, WRK

TERMINE:

Di, 14.12.2021, 18.00 - 20.00 Uhr online

Sa, 2.04.2022, 9.00 - 11.00 Uhr präsent

Di, 11.10.2022, 18.00 - 20.00 Uhr online

Teilnahme
kostenlos

Wer berät mich bei Demenz?

Wir bieten Ihnen individuelle Beratung für Ihre persönliche Situation, um Ihnen damit Entlastung und Unterstützung für die Pflege Ihrer Angehörigen zu geben. Gemeinsam werden Möglichkeiten herausgearbeitet, um Krisensituationen abzufangen oder besser bewältigen zu können.

KONTAKT: Andrea Stöckl

Telefon: +43 (1) 79 580-6401,

E-Mail: andrea.stockl@wrk.at

Womit muss ich rechnen? Gespräche zum Thema pflegende Angehörige

Pflege: „Damit habe ich nicht gerechnet“ – Ob man jemanden zu Hause pflegt, damit beschäftigt man sich selten im Vorhinein. Doch plötzlich passiert es und man ist unvorbereitet. Wie geht es weiter?



Birgit Meinhard-Schiebel erzählt über die Herausforderungen und die Möglichkeiten, die sich ergeben. Sie stellt die Interessensgemeinschaft pflegende Angehörige mit deren Inhalte und Aufgaben sowie mögliche Wege zur Unterstützung in der Pflege von nahestehenden Personen, wie z. B. das Angehörigengespräch und andere Entlastungsmöglichkeiten, vor.

Teilnahme
kostenlos

REFERENTIN:

Birgit Meinhard-Schiebel, Präsidentin –
Interessensgemeinschaft pflegender Angehöriger

TERMINE:

Do, 17.03.2022, 9.30 Uhr – 10.30 Uhr präsent

Mi, 09.11.2022, 18.00 – 20.00 Uhr online

Bin ich vorbereitet? Erste Hilfe für pflegende Angehörige

Was kann ich tun, wenn mein*e Angehörige*r plötzlich Atemnot bekommt oder sich verschluckt? Was ist nach einem Sturz aus dem Rollstuhl oder aus dem Bett zu übernehmen? Wann ist eigentlich der Blutdruck zu hoch?



Wie geht man mit frischen Wunden um und wann ist es nötig einen Arzt aufzusuchen oder gar die Rettung zu verständigen? Hier erfahren Sie alles Nötige zum Thema Vorsorge, Grundlagen der Ersten Hilfe, Wundversorgung, Vitalwertlehre (Blutdruck, Blutzucker).

Teilnahme
kostenlos

REFERENT:

Peter Ebner, WRK

TERMINE:

Mi, 30.03.2022, 16.00 – 20.00 Uhr präsent

Mi, 16.11.2022, 9.00 – 13.00 Uhr präsent

Ist Ihr Zuhause pflegefit? Smarte Lösungen für ein sturzsicheres Zuhause

Sie erfahren welche smarten Möglichkeiten daheim die Sicherheit erhöhen und wie Stolperfallen und Gefahren entschärft werden können.



Oftmals können kleine Hilfestellungen zu Hause eine große Erleichterung darstellen. Zur Unterstützung von pflegenden Angehörigen und auch zur Verbesserung der Lebensqualität sowie dem Sicherheitsgefühl von Betroffenen in den eigenen vier Wänden können Installationen wie eine Herdabschaltung oder einfache Sensoren das Leben erleichtern.

Teilnahme
kostenlos

REFERENTIN:

Andrea Stöckl, WRK

TERMINE:

Di, 22.02.2022, 16.00 – 18.00 Uhr, präsent

Sa, 02.09.2022, 10.00 – 12.00 Uhr, präsent

HILFE FÜR DIE PFLEGE ZUHAUSE

Antworten auf die wichtigsten Fragen zur Pflege eines nahestehenden Menschen



WIENER ROTES KREUZ

AKADEMIE

Brauchen Sie Tipps für die Pflege zu Hause? Professionelle Pflegetipps

Hier erhalten Sie wertvolle praktische Tipps für die Betreuung und Pflege zu Hause. Gleichzeitig haben sie auch die Möglichkeit, sich mit anderen pflegenden Angehörigen auszutauschen.



Sie stehen im Alltag als pflegende*r Angehörige*r vor vielen Herausforderungen:

- Wie wechsele ich das Leintuch bei meinem/meiner bettlägerigen Angehörigen?
- Wie kann ich beim Aufsetzen im Bett behilflich sein? Was muss ich beachten?
- Wie pflege ich meine*n Angehörige*n im Bett?
- Wie wechsele ich richtig die Inkontinenz-Einlage?



REFERENTIN:
Mag. Gülseren Dogan, DGKS, LfGuKP, WRK

TERMINE:
Di, 26.04.2022, 9.00 – 11.00 Uhr präsent
Di, 22.11.2022, 9.00 – 11.00 Uhr präsent

Wie hebe und trage ich richtig? Ich pflege, wie bleibe ich gesund?

Welche Möglichkeiten gibt es, um rückschonend zu arbeiten, wenn man eine*n Angehörige*n zu Hause im Bett oder im Rollstuhl pflegt?



In diesem Vortrag wird einerseits das Bewusstsein des eigenen Bewegungsverhalten gefördert, andererseits lernen Sie, ihre*n Angehörige*n in seinem Bewegungsverhalten zu unterstützen.

Neben einem theoretischen Einblick in die Methode der Kinästhetik erhalten Sie die Möglichkeit, das Gelernte zu üben und persönliche Fragen zu stellen.



REFERENTIN:
Mag. Gülseren Dogan, DGKS, LfGuKP, WRK

TERMINE:
Di, 17.05.2022, 9.00 – 11.00 Uhr präsent
Di, 20.12.2022, 9.00 – 11.00 Uhr präsent

Was brauche ich für die Pflege zuhause?

Pflegende Angehörige, Zugehörige und ehrenamtliche Helfer*innen sind häufig mit der sehr großen Medizinprodukteauswahl überfordert.



Hier bekommen Sie einen Einblick in die Welt der Hilfsmittel inklusive Schulung über die richtige Handhabung. Konkret werden Fragen nach passender Matratze, Pflegebett, barrierefreiem bzw. behindertengerechtem Wohnen, Pflegebehelfe und Mobilitätshilfen wie Rollstuhl und Rollator beantwortet. Eine Patientenlifter-Schulung ist inbegriffen.



REFERENT*INNEN:
Anne-Marie Götschl, WRK
Manuel Wöhry, WRK

TERMINE:
Do, 20.01.2022, 10.00 – 12.00 Uhr präsent
Do, 09.06.2022, 10.00 – 12.00 Uhr präsent

Wie rede ich am besten mit Menschen mit Demenz? Validation für pflegende Angehörige

Wie können Sie auf eine einfühlsame und wertschätzende Art und Weise mit Ihrem/ Ihrer Angehörigen mit Demenz kommunizieren und auch herausfordernde Situationen dadurch stressfreier und freudvoller meistern?



Lernen Sie einen Zugang zu den Gefühlen zu finden und das Verhalten von Menschen mit Demenz besser zu verstehen. Besprechen Sie Ihre Situation und lernen Sie Techniken zur besseren Kommunikation mit Ihrem/Ihrer Angehörigen kennen.



REFERENTIN:
Andrea Stöckl, WRK

TERMINE:
Do, 17.02.2022, 18.00 – 20.00 Uhr online
Di, 06.09.2022, 9.00 – 11.00 Uhr präsent

Wie vertrete ich meine*n Angehörige*n richtig? Auskennen im Erwachsenenschutzgesetz

Wir sprechen über die Aufgaben, Rechte und Pflichten der Erwachsenenvertreter*innen, die Rechte der Betroffenen und die Vorsorgevollmacht.



Sachwalter*innen heißen jetzt „gerichtliche Erwachsenenvertreter*innen“. Ziel der Neuerungen ist es, die Autonomie, Selbstbestimmung und Entscheidungsfreiheit der betroffenen Personen möglichst lange und umfassend zu erhalten. Hier erfahren Sie mehr.



REFERENT:
Mag. Thomas Stidl, VertretungsNetz

TERMINE:
Mo, 17.01.2022, 10.00 – 12.00 Uhr online
Do, 20.10.2022, 16.00 – 18.00 Uhr präsent

Was tut mir gut, was tut dir gut?

Fragen rund um die Pflege und Betreuung in Wien werden in diesem Vortrag beantwortet.

Welche Möglichkeiten gibt es, um pflegende Angehörige zu entlasten? Was ist der Fonds Soziales Wien (FSW) und wofür ist er zuständig? Was ist ein Tageszentrum und wie kann man sich anmelden? Wie erhält man Zugang zu Leistungen wie z.B. Pflegegeld und welche Voraussetzungen sind erforderlich? Wie funktioniert ein Pflegegeldantrag und wer kann dabei helfen?

REFERENTIN:
Armend Tafa, Fonds Soziales Wien

TERMINE:
Do, 05.05.2022, 10.00 – 12.00 Uhr online
Do, 22.09.2022, 10.00 – 12.00 Uhr präsent



Pflegefall – was nun!? Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige

Holen Sie sich in dieser Schulung die bestmöglichen Informationen zur Pflegevorsorge wie: Pflegekarenz, Pflegekarenzgeld, 24-Stunden-Betreuung, Möglichkeiten der Förderungen und Sozialversicherung für pflegende Angehörige.

Wie ist das Angehörigengespräch? Welche Zuwendungen zur Ersatzpflege gibt es? Welche Angebote gibt es bei demenzieller Beeinträchtigung? All dies wird hier erklärt.

REFERENTIN:
Mag. Elke Kunar, Bundesministerium für Arbeit, Soziales, Gesundheit und Konsumentenschutz, Pflegevorsorge, Pflegegeld

TERMINE:
Di, 10.03.2022, 9.30 – 11.30 Uhr präsent
Do, 06.10.2022, 9.30 – 11.30 Uhr online

