

Einladung zum Infoabend „Geistig fit ins Alter“

Montag, 21. Oktober 2019 um 17:30 Uhr
im **Tageszentrum Liesing**, Haeckelstraße 1a, 1230 Wien

Sich körperlich fit zu halten, ist ein Rezept für aktives Altern. Genauso wichtig ist es, das Gehirn laufend zu fordern und zu trainieren. Um mehr zu diesem Thema zu erfahren und die Gelegenheit zu bieten, unser Haus kennen zu lernen, laden wir herzlich zu einem Vortrag ein:

17:30 Uhr **Begrüßung**

17:40 Uhr **„Geistig fit ins Alter“**

Gedächtnisvorsorge mit gezieltem Training kann vorbeugend wirken, bei bereits auftretenden Problemen helfen, bestehende Fähigkeiten erhalten und sogar verbessern.

Welche Übungen helfen, erfahren Sie bei einem Infoabend mit dem Psychologen Univ.Doz. Dr. Gerald Gatterer – **inkl. Gelegenheit für Fragen.**

18:30 Uhr **Gelegenheit für Austausch** bei Snacks und Getränken

19:30 Uhr **Ende**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Anmeldung erbeten: 01/24 5 24 – 30 190 oder tz-liesing@fsw.at

Die Teilnahme ist kostenlos!

Erreichbarkeit:

wenige Gehminuten vom Bahnhof Liesing (Erreichbarkeit u.a. mit der S-Bahn S3 und S4)