

„Dahoam is dahoam“ – Ideen, Anregungen und Aspekte zur Gestaltung von Lebensräumen und dem Wohnumfeld von Demenzerkrankten zuhause

Anmerk. Meinerseits, die angesprochenen Aspekte sind vor allem bei Demenz im leichten/mittleren Stadium indiziert;

Zielgruppe:

- Pflegende/betreuende Angehörige von Demenzerkrankten
- Demenzerkrankte im Frühstadium

Organisatorischer Rahmen:

- Vortrag, Powerpoint, evtl. ein interaktives Element zum Einstieg (Stift und Papier), Flipchart
- Handout Checkliste für Wohnraumanpassung bei Menschen mit Demenz zum Mitnehmen
- Dauer ca. 1-1 ½ Stunden, je nach Wunsch
- Max. Teilnehmeranzahl 25-30 Personen? (habe leider kein Gefühl dafür wie viele das Angebot nutzen werden – vielleicht könnt ihr mir ja da dann noch Rückmeldung geben 😊)

Ziele:

- Wissensgewinn
- Psychoedukation
- Erzielen eines besseren Verständnisses für die Lebenswelt von Demenzerkrankten

Fragestellungen, die im Zuge des Vortrages näher erläutert werden sollen:

- Wie können Wohnräume verändert werden um die Betreuung von Demenzerkrankten zuhause zu erleichtern? (inkl. Sturzprävention)
- Welches Wissen kann dabei unterstützen (Jacky Pool Aktivitätslevel) um die Lebenswelt positiv zu beeinflussen?
- Welche Mittel können verwendet werden und welche Maßnahmen ergriffen?
- Was können Hindernisse in der Betreuung von Demenzerkrankten sein?

Ungefäher Überblick zum Vortrag:

- Vorstellung zu meiner Person und meinem Hintergrund zur Thematik aus Sicht der Ergotherapie
- Erläutern der Zielsetzung des Vortrages
- Kurzen theoretischen Überblick zu Aktivitätslevel nach Jacky Pool und die dadurch resultierenden Vorteile zur Gestaltung der Lebenswelt
- Checkliste Wohnraumanpassung bei Menschen mit Demenz – fließender Übergang + Inhalte der Sturzprävention
- Do's and Don'ts
- Fallbeispiel kurz (geht ein bisschen Hand in Hand mit dem nächsten Punkt)
- Wie kann die Ergotherapie unterstützen? -> Überziel der Ergotherapie ist immer Selbstständigkeit des Demenzerkrankten zu erhalten und zu fördern sowie seine Ressourcen zu stärken!
- Empfehlungen, Zeit für Fragen, Ausklang