



AK-Workshop

Einladung



## **AK-Workshop für pflegende Angehörige: So geht Pflege**

**Dienstag, 29. November, 14 bis 17.30 Uhr  
Otto-Möbes-Akademie, Stiftingtalstraße 240, 8010 Graz**

### **Programm**

Bei einem kostenlosen Workshop bekommen Angehörige viele Tipps für die Pflege ihrer Nächsten und lernen, mit welchen Mitteln die häusliche Pflege erleichtert werden kann.

ExpertInnen vermitteln beim AK-Workshop „So geht Pflege“ hilfreiche Tipps für den täglichen Umgang mit Pflegebedürftigen, wie etwa ein rückschonendes Bewegen und Lagern im Bett, das Umsetzen vom Bett in den Stuhl oder das Aufstehen vom Fußboden. Ganz individuelle Pflegesituationen werden ebenfalls besprochen sowie praktische Hilfsmittel für den Pflegealltag vorgestellt.

### **Anmeldung**

Die Anzahl der TeilnehmerInnen ist begrenzt. Aus organisatorischen Gründen wird daher um Anmeldung ersucht.  
Tel. 05 7799-2577 (Daniela Poglits)

**Weitere Infos unter [www.akstmk.at](http://www.akstmk.at)**